

LIVING THE WOODEN DRAGON

VIVIENDO EL DRAGÓN DE MADERA



CALENDAR AGENDA

Yi Jin Jing

2024

Master Wang (Shi Xinglong) • Claudia Botero • Lina María Cocuy

You have here in your hands a calendar agenda with the work of three artists in different areas. Master Shaolin Wang is the model, who every month will teach us one of the positions of the famous Shaolin Yi Jin Jing, a special routine to improve, activate, and energize for a long and healthy life by working with muscles and tendons. Graphic artist Lina Cocuy does all the editorial design with the same clean lines and charm found in all her work. And I, Claudia Botero, write and make these drawings to share with you.

I hope you greatly enjoy this Chinese Year of the Wood Dragon!



Tienes en tus manos una agenda-calendario construida con el trabajo de tres artistas en diferentes áreas. El Maestro Shaolin Wang, quien es el modelo y nos enseñará mes a mes una de las posturas del famoso Yi Jin Jing Shaolin, que es una rutina especial para mejorar, activar y generar energía para una larga y saludable vida a través del trabajo con músculos y tendones. La artista gráfica Lina María Cocuy quien hace todo el diseño editorial con encanto y limpieza absoluta como en todos sus trabajos, y yo, Claudia Botero, que escribo y hago estos dibujos para compartir con ustedes.

Espero que disfrutes mucho este año Chino del Dragón de Madera!



WHY AN AGENDA FULL OF QUESTIONS FOR YOU?

My theory is that by knowing yourself more deeply you will be better able to approach any spiritual teaching to which you have access, with a more critical sense of what is appropriate and what is inappropriate for your current process and the vital moment in which you are receiving any particular teaching. Knowing yourself better also cultivates your love for yourself the same way intimacy grows with a person we are getting to know as we interest ourselves in their ideas, emotions, and beliefs. Just in this case you are the center of your own attention.

You don't need to be any kind of academician whatsoever when you investigate the motives in your own life. Being clear and honest to yourself in your answers will give you potent tools for analyzing the teachings you come into contact with. Trust in yourself; evaluate everything always from your own experience. If you cannot process an idea no matter how fabulous, beautiful, and good it presents itself to the world, that idea is not for you. Or at least not at that particular moment. Look for ideas and philosophies that also take you along good paths towards your best development and through places where growth is an exciting, challenging experience but also one that motivates you to follow a path to the end.

Growth always implies a degree of effort, tolerance, resistance, and some sacrificing of old patterns. But when these conditions overwhelm you it is not worth following that particular path because

your soul, your psyche, and your biological nature will fight it. Seek what is appropriate for you. I hope these questions help you develop a better understanding of yourself, your tastes, and your affinities.

These questions are formulated on the basis of a model that explains the processing of information where each month represents a certain type of mental affinity, there being a total of twelve in all. But you will have to live the experience the entire year to understand what it is all about. I cannot tell you anything that your own experience won't help you understand more deeply.

I propose that you work on one question a week.

You have work to do!

At the end of the year you can go over it in reverse to see how it went, or you can look at the year to see how these questions were answered. You may be amazed at the incredible self-discoveries you might make. I hope you enjoy it and that the agenda also serves to write down your appointments!

My best wishes for this beautiful Wood Dragon Year,

Claudia Botero



¿PORQUÉ UNA AGENDA LLENA DE PREGUNTAS PARA TÍ?

Mi teoría es que al conocerte a ti mismo de una manera mas profunda, podrás acercarte mejor a cualquier enseñanza espiritual a la que tengas acceso, con mejor mente crítica de lo que es más adecuado y lo que no es adecuado para tu proceso actual y el momento vital en el que estás recibiendo alguna enseñanza en particular. También conocerte mejor hace que el amor por ti mismo crezca, tal cual crece la intimidad con una persona que estamos conociendo al interesarnos por sus ideas, emociones, creencias. Solo que en este caso tu eres el centro de tu propia atención.

No hay necesidad de ser un teórico de absolutamente nada cuando indagamos sobre los motivos de tu propia vida. Tus respuestas honestas y claras contigo mismo te darán herramientas contundentes para analizar las enseñanzas con las que llegues a tener contacto. Confía en ti, evalúa todo siempre desde tu propia experiencia. Si no puedes procesar una idea por fabulosa, hermosa y buena que se presente ante el mundo, no es para ti. O por lo menos no en un momento en particular. Busca aquellas ideas y filosofías que también te llevan por buenos caminos hacia tu mejor desarrollo, y por los lugares donde el crecimiento sea para ti una experiencia excitante, retadora pero que a la vez te motive a seguir un camino hasta el final.

El crecimiento siempre implica un grado de esfuerzo, tolerancia, resistencia y algo de sacrificio de los viejos patrones, pero cuando

estas condiciones te sobrepasan no vale la pena seguir ese camino porque tu alma, tu psique y tu biología lucharán contra ello. Busca lo que es conveniente para ti. Espero que estas preguntas te ayuden a desarrollar una mayor comprensión de ti, tus gustos y afinidades.

Estas preguntas están hechas con base en un modelo que explica el procesamiento de información donde cada mes representa cierto tipo de afinidad mental, siento doce en total. Pero tendrás que vivir la experiencia todo el año para entender de que se trata. No puedo decirte nada que tu propia experiencia no te ayude a profundizar.

Mi propuesta es trabajar una pregunta a la semana.

¡Tienes trabajo!

Al finalizar el año puedes hacer un recorrido inverso viendo como se comportó el año y como se solucionaron estas preguntas.

Podrías asombrarte de los increíbles descubrimientos que puede hacer de ti.

¡Espero que lo disfrutes y que la agenda también te sirva para recordar tus citas!

Mis mejores deseos este hermoso año del Dragón de Madera.

Claudia Botero





PRACTICAL THINGS FOR US WESTERNERS:

The Year of the Wood Dragon officially starts on February 10, 2024, and ends on January 28, 2025, but since in our minds we organize ourselves by months, for this calendar we decided to do the practices beginning in February so that you can flow with the Wood Dragon energy from month to month. But we also want you to have a space for organizing your appointments or keeping a diary.

COSAS PRÁCTICAS PARA NOSOTROS LOS OCCIDENTALES:

El año del dragón de madera oficialmente inicia el 10 de febrero del 2024 y finaliza el 28 de enero del 2025, pero como en nuestras mentes nos organizamos por meses, para este calendario optamos por hacer las prácticas a partir de febrero, de tal manera que puedas ir con la energía mes a mes de Dragón de Madera, pero también deseamos que puedas tener un espacio para organizar tus citas o llevar un diario.



January
enero

2024



Month for saying goodbye to the Year of the Water Rabbit
Mes de despedirnos del año del Conejo de Agua

January

enero

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

MONDAY LUNES	TUESDAY MARTES	WEDNESDAY MIÉRCOLES	THURSDAY JUEVES	FRIDAY VIERNES	SATURDAY SÁBADO	SUNDAY DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2024





I connect deeply to the stories of my group, culture, and tribe to understand where I come from, where I am, and where I'm going.

Conecto profundamente con las historias de mi grupo, cultura, tribu... para entender de dónde vengo, dónde estoy y hacia dónde voy.



February

febrero

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

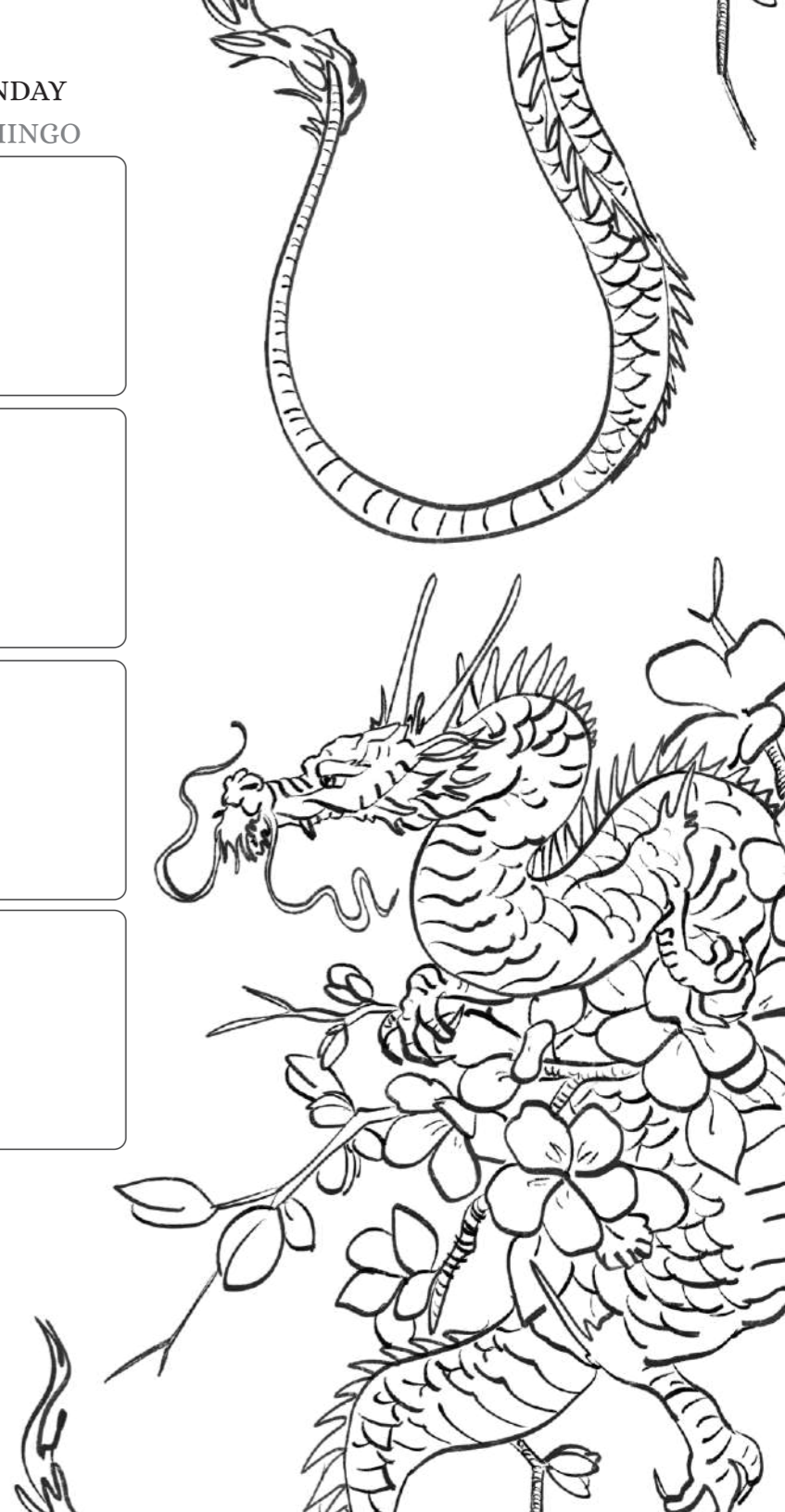
.....

.....

.....

MONDAY LUNES	TUESDAY MARTES	WEDNESDAY MIÉRCOLES	THURSDAY JUEVES	FRIDAY VIERNES	SATURDAY SÁBADO	SUNDAY DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

2024



March
marzo

2024



Power accompanied by humility is an energy that is loved and supported by heaven.

El poder acompañado de humildad es una energía amada y apoyada por el cielo.



March

marzo

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

MONDAY
LUNES

TUESDAY
MARTES

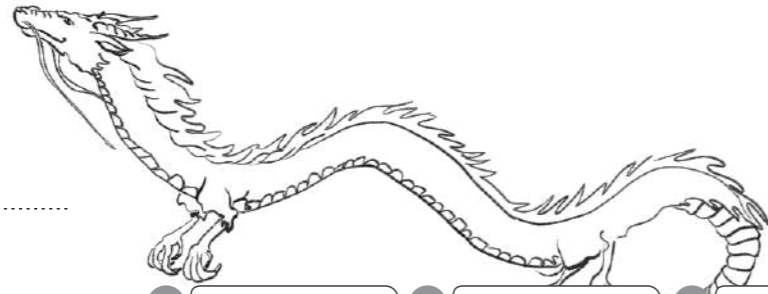
WEDNESDAY
MIÉRCOLES

THURSDAY
JUEVES

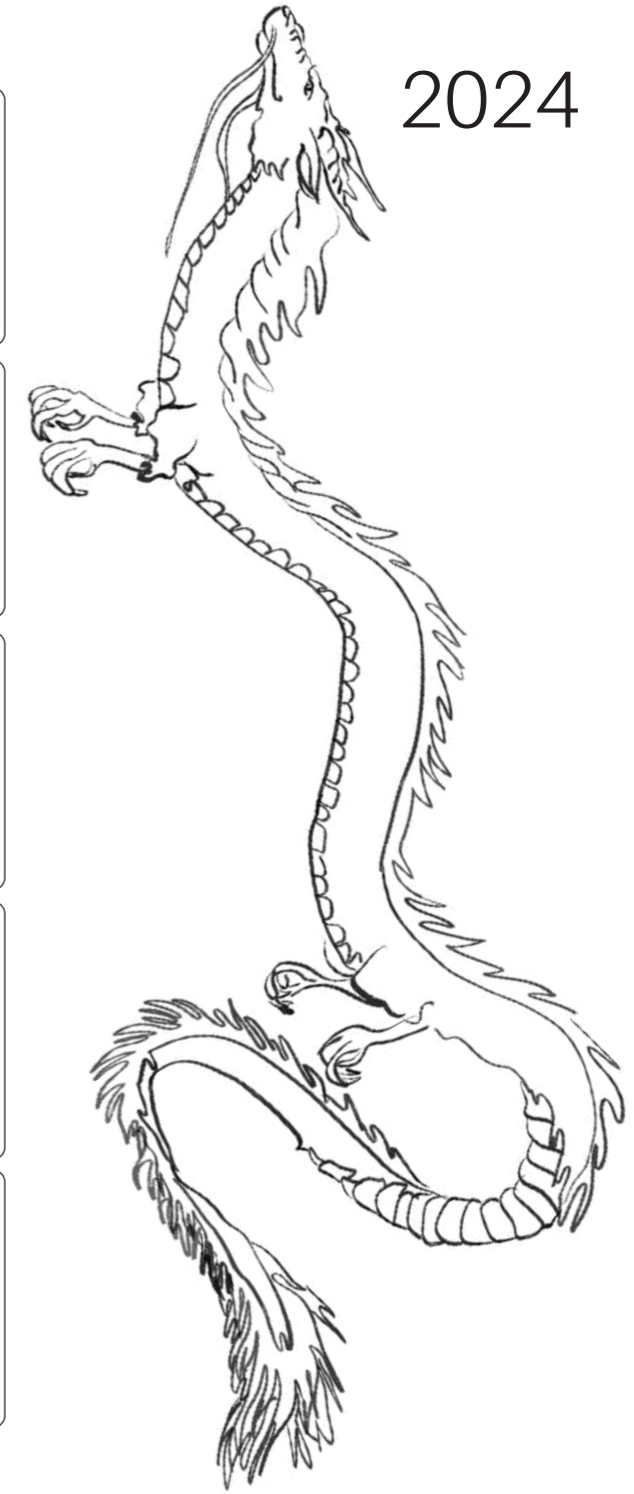
FRIDAY
VIERNES

SATURDAY
SÁBADO

SUNDAY
DOMINGO



1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



2024

Week 1

semana 1

Where, when, and how do I feel my personal power?
¿Dónde, cuándo y cómo siento mi poder personal?

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

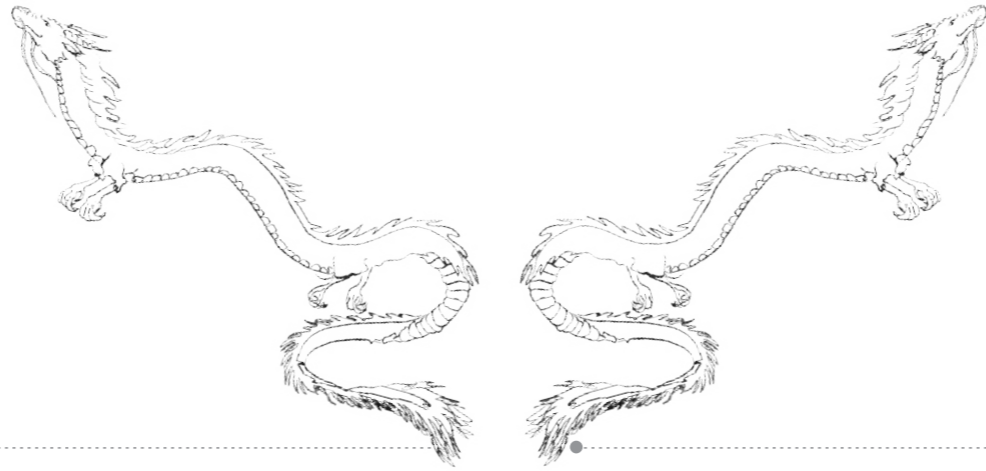
•

•

•

•

•



Week 2

semana 2

What is being compassionate?
¿Qué es ser compasivo?

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

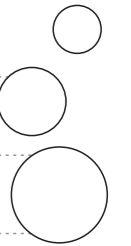
•

•

•

•

•



April
abril

2024



Saying what I want and what I don't want clearly, assertively, and respectfully makes for understanding my limits cheerfully and respectfully.

Decir lo que deseo y lo que no deseo de manera clara, asertiva y respetuoso hace que mis límites sean entendidos con alegría y respeto.



April

abril

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

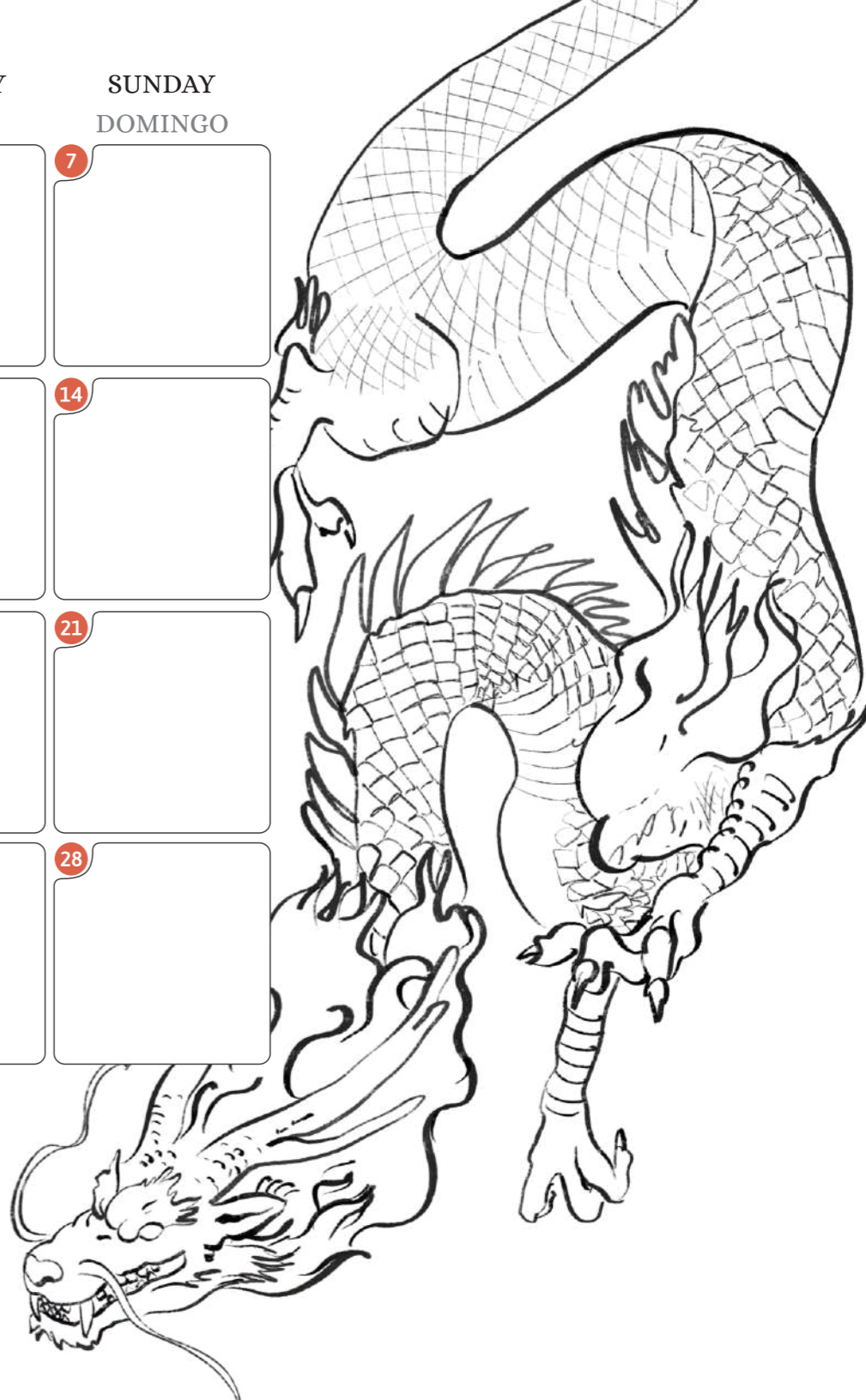
.....

.....

.....

.....

MONDAY LUNES	TUESDAY MARTES	WEDNESDAY MIÉRCOLES	THURSDAY JUEVES	FRIDAY VIERNES	SATURDAY SÁBADO	SUNDAY DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	2024				



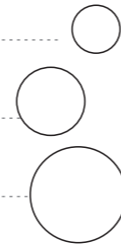
Week 3

semana 3

Can I handle the incomprehensible personal rhythms of others with patience?
¿Puedo asumir con paciencia los incomprensibles ritmos personales de los otros?



•
•
•
•
•
•
•
•
•
•
•
•
•
•
•



Week 4

semana 4

Can I accept surprises without losing my center?
¿Logro aceptar las sorpresas sin perder mi centro?



•
•
•
•
•
•
•
•
•
•
•
•
•
•
•

May
mayo

2024



My body is the house in which I live. Feeding it right physically as well as emotionally and spiritually makes it a home, sweet home!

Mi cuerpo es la casa donde vivo, dándole la correcta alimentación tanto física, emocional como espiritual se convierte en el hogar, dulce hogar!



May
mayo

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

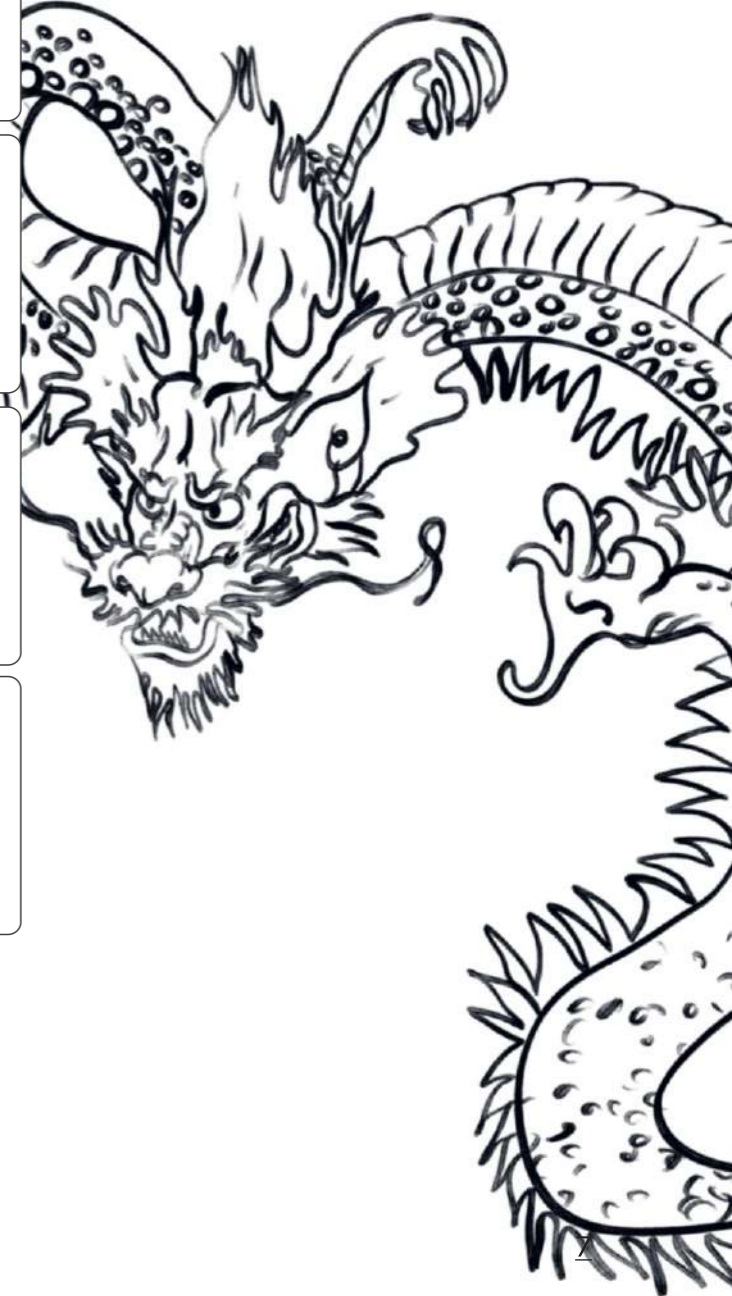
.....

.....

.....

MONDAY LUNES	TUESDAY MARTES	WEDNESDAY MIÉRCOLES	THURSDAY JUEVES	FRIDAY VIERNES	SATURDAY SÁBADO	SUNDAY DOMINGO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2024



Week 1

semana 1

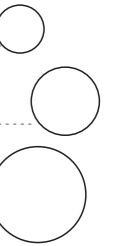
How, when, and where do I cultivate my inner joy?
¿Cómo, cuándo y dónde cultivo mi alegría interior?



Week 2

semana 2

Can I be genuinely joyful for the happiness and success of others?
¿Puedo alegrarme genuinamente por la felicidad y éxitos de las otras personas?



June
junio

2024



My joy of living is reflected in the environments and spaces that surround me.

La alegría de vivir en mí se ve reflejada en los ambientes y espacios que me rodean.

June

junio

.....

.....

.....

.....

.....

.....

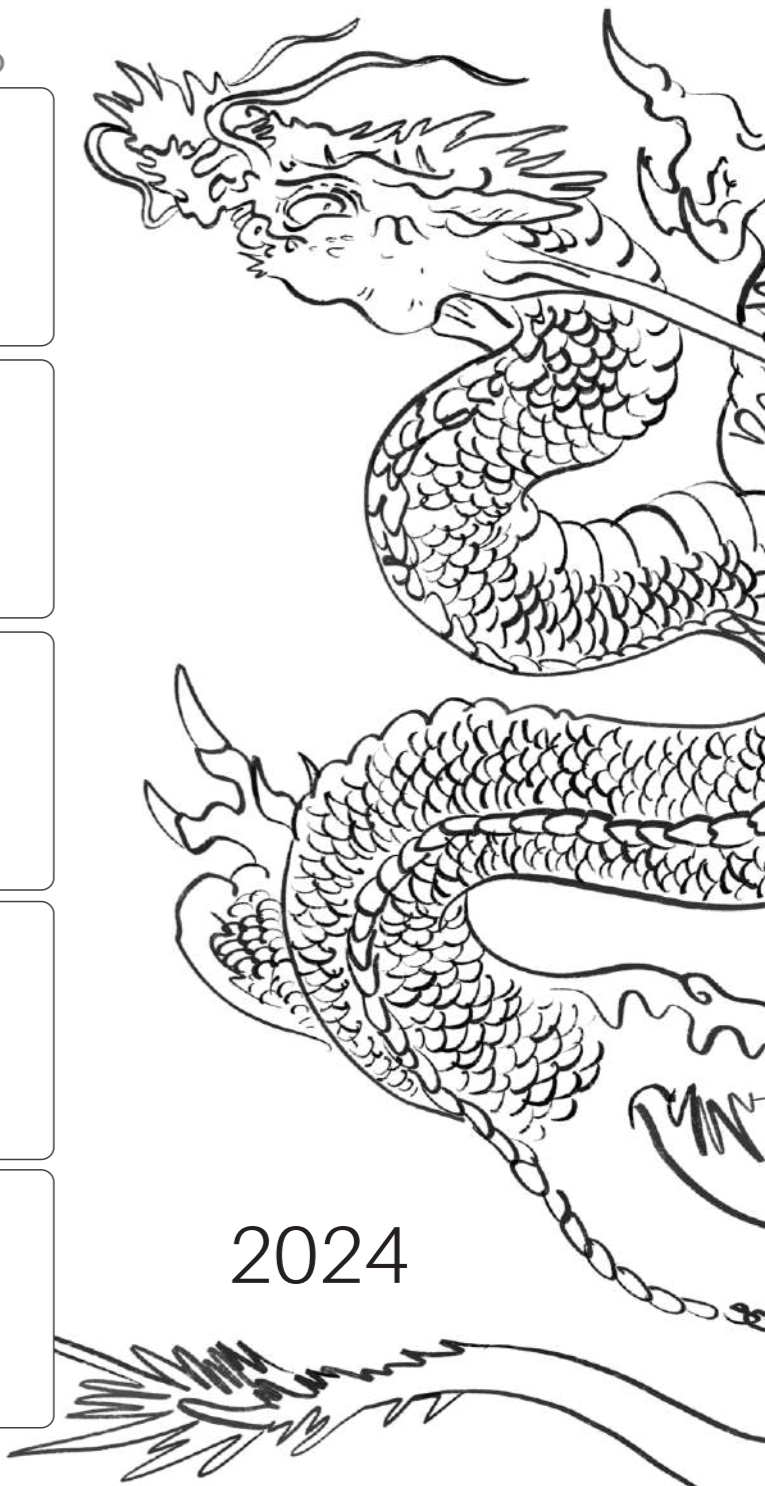
.....

.....

.....

.....

MONDAY LUNES	TUESDAY MARTES	WEDNESDAY MIÉRCOLES	THURSDAY JUEVES	FRIDAY VIERNES	SATURDAY SÁBADO	SUNDAY DOMINGO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



2024

Week 1

semana 1

Do I have true friends in my heart?

¿Tengo amigos verdaderos en mi corazón?



Week 2

semana 2

Do I feel comfortable when I'm with groups of other people, even when they are not very close?

¿Me siento con comodidad cuando estoy en grupos con otras personas, así no sean muy cercanas?

Handwriting practice area for Week 1. It consists of ten horizontal dotted lines. On the right side, there are three circles of increasing size (small, medium, large) positioned between the first and third lines, serving as a guide for letter height.

Handwriting practice area for Week 2. It consists of ten horizontal dotted lines for writing practice.

Week 3

semana 3

Am I truthful in the telling when I tell the stories of my life or the lives of others?

¿Soy verdadero con mi palabra cuando cuento las historias de mi vida o de la vida de otras personas?

•-----

•-----

•-----

•-----

•-----

•-----

•-----

•-----

•-----

•-----

•-----

•-----

•-----

•-----

•-----

Week 4

semana 4

Am I willing to serve others without them having to ask me directly?

¿Estoy dispuesto a servir a otros sin que ellos me lo pidan directamente?



•-----

•-----

•-----

•-----

•-----

•-----

•-----

•-----

•-----

•-----

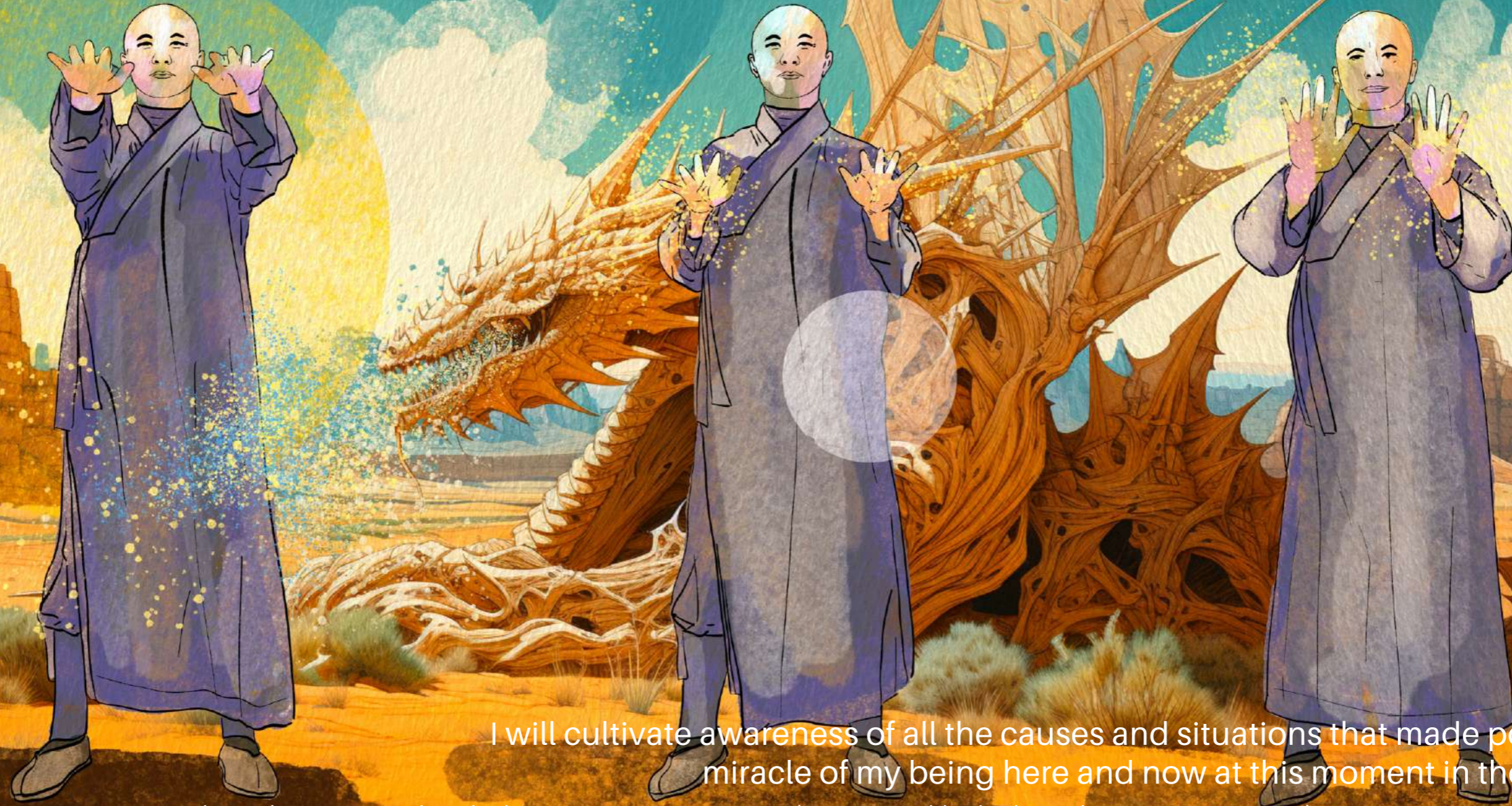
•-----

•-----

•-----

•-----

•-----



I will cultivate awareness of all the causes and situations that made possible the miracle of my being here and now at this moment in the universe.

Cultivaré la conciencia de todas las causas y situaciones que hicieron posible el milagro de que yo este aquí y ahora en este momento del universo.

July
julio

.....

.....

.....

.....

.....

.....

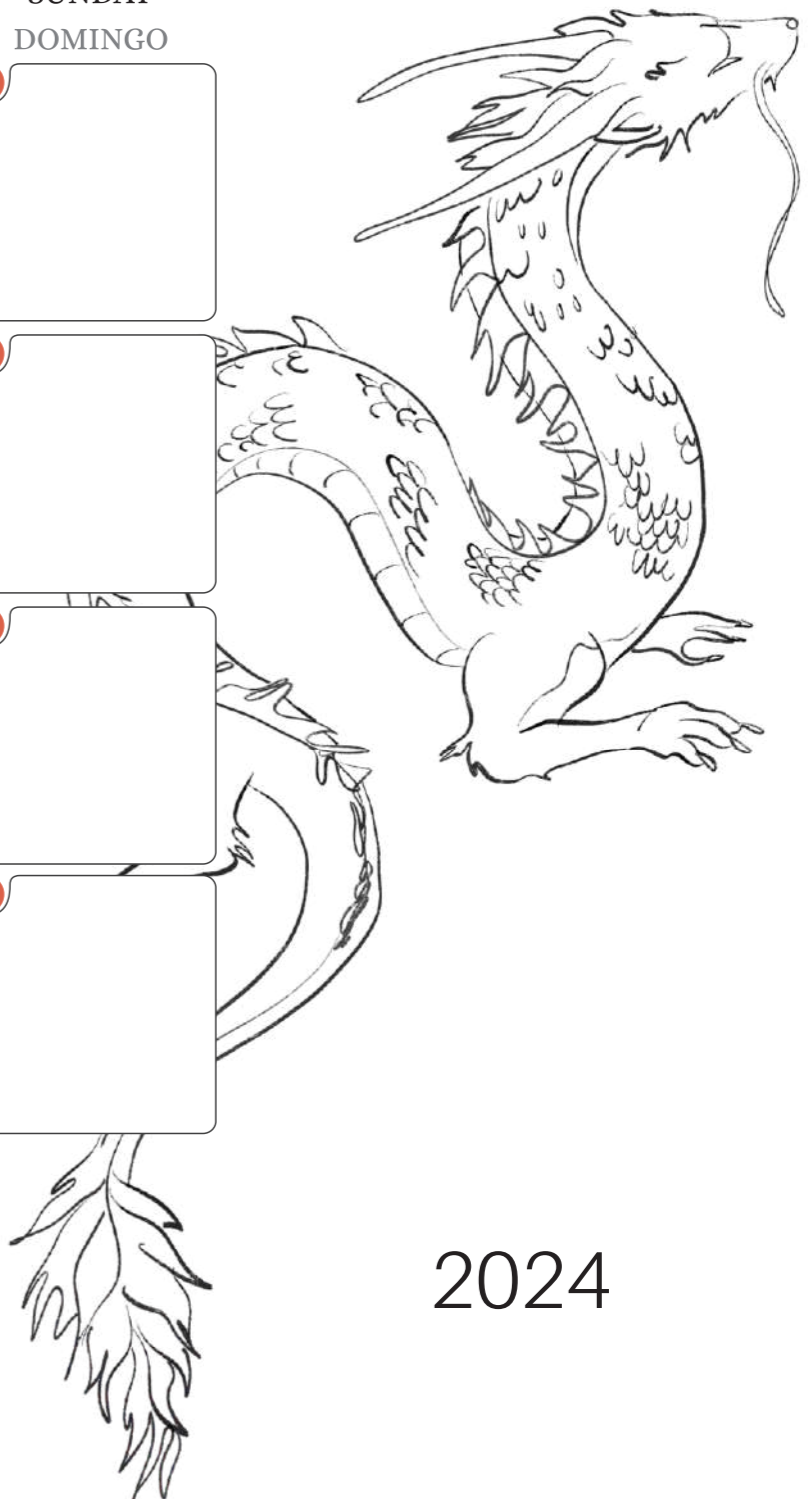
.....

.....

.....

.....

MONDAY LUNES	TUESDAY MARTES	WEDNESDAY MIÉRCOLES	THURSDAY JUEVES	FRIDAY VIERNES	SATURDAY SÁBADO	SUNDAY DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



2024

Week 1

semana 1

Have I taken for granted the miracle of my life?
Have I thought about how incredibly complex the possibility of my existence has been?
¿Has dado por hecho el milagro que es tu vida, has pensado en lo increíblemente compleja queda sido la posibilidad de tu existencia?

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

Week 2

semana 2

Have I given thanks lately for what I have, am, and know?
¿Últimamente has dado las gracias por lo que tienes, eres, sabes?



•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

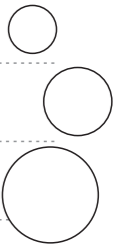
•.....

•.....

•.....

•.....

•.....



Week 3

semana 3

Do I know how to listen to the wisdom of my heart before deciding or acting?
¿Sabes escuchar la sabiduría de tu corazón antes de decidir o de actuar?

• ○

• ○

• ○

• ○

• ○

• ○

• ○

• ○

• ○

• ○

• ○

• ○

• ○

• ○

• ○

Week 4

semana 4



Can I enjoy my life and the pleasures and blessings I have without judgement or guilt?
¿Puedes disfrutar tu vida, el placer y las bendiciones que posees sin juicio ni culpa?

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

August
agosto

2024



I am the product of complex mechanisms of awareness-raising.
I can feel wonder for what my own life is regardless of how it has evolved.

Soy producto de complejos mecanismo de evolución de la conciencia. Puedo sentir asombro por lo que es mi propia vida de la manera que sea que esta se haya desarrollado.



August

agosto

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

MONDAY
LUNES

TUESDAY
MARTES

WEDNESDAY
MIÉRCOLES

THURSDAY
JUEVES

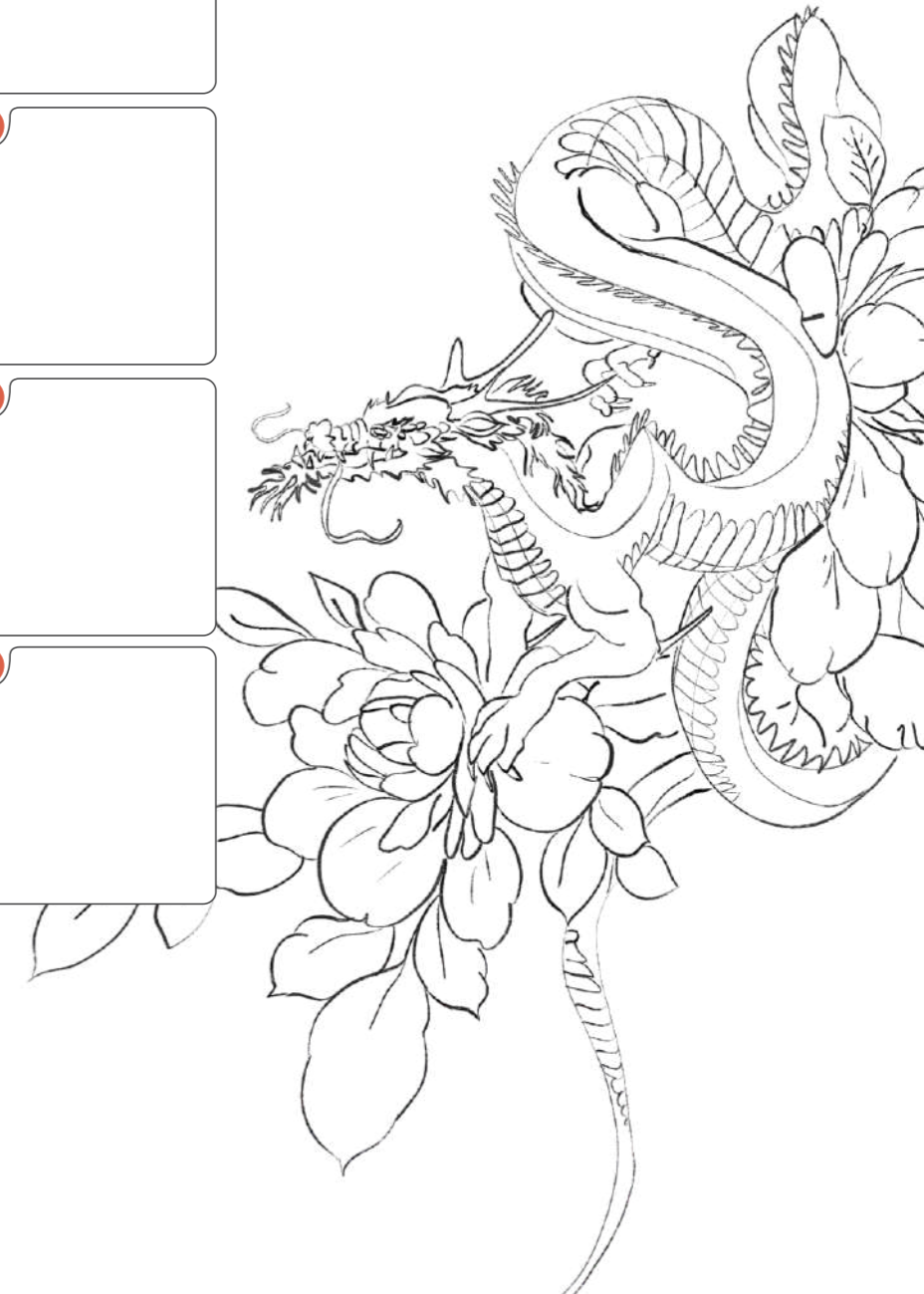
FRIDAY
VIERNES

SATURDAY
SÁBADO

SUNDAY
DOMINGO

2024

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Week 1

semana 1

What are the ways in which I give myself light? How do I take care of my spiritual energy?
¿Cuales son tus maneras de darte luz a ti mismo/a... cómo cuidas de tu energía espiritual?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Week 2

semana 2

What is my idea of beauty?
¿Cuál es tu idea de belleza?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

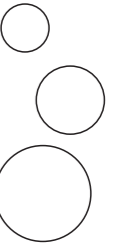
.....

.....

.....

.....

.....

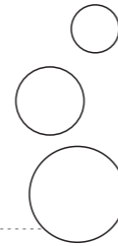


Week 3

semana 3

Can I separate outer beauty from inner beauty?

¿Puedes separar la belleza exterior de la belleza interior?



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Week 4

semana 4

How do I celebrate what is sacred?

¿Cuál es tu manera de celebrar lo sagrado?



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

September
septiembre

2024



I learn from others. This celebrates the life within them as well as my own intelligence and ability to learn.

Aprendo de otros, eso celebra la vida en ellos y celebra mi propia inteligencia y capacidad de aprender.



September

septiembre

MONDAY
LUNES

TUESDAY
MARTES

WEDNESDAY
MIÉRCOLES

THURSDAY
JUEVES

FRIDAY
VIERNES

SATURDAY
SÁBADO

SUNDAY
DOMINGO

2024

2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



Week 1

semana 1

Who are the amazing human beings I would like to learn from?

¿Quiénes son los seres humanos asombrosos de los que quisieras aprender?

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

Week 2

semana 2

Can I observe my own character flaws or weaknesses without fear or judgement?

¿Puedo observar sin miedo ni juicio mis propios defectos de carácter o debilidades?

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

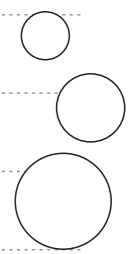
•.....

•.....

•.....

•.....

•.....



October
octubre

2024



Change sometimes costs us too much, but it is also true that abandoning that which no longer serves us is the only way to find renewal.

Cambiar a veces nos cuesta demasiado, pero también es cierto que abandonar lo que ya no nos sirve es la única manera de encontrar renovación.



October

octubre

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

MONDAY LUNES	TUESDAY MARTES	WEDNESDAY MIÉRCOLES	THURSDAY JUEVES	FRIDAY VIERNES	SATURDAY SÁBADO	SUNDAY DOMINGO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024



November
noviembre

2024



In some mysterious way, it is true that I sometimes have to experience things that seem to be designs far removed in time. It could be genetics, inherited family patterns, etc. What is certain is that I have somehow understood that this also exists, informs, and modifies the existence of all human beings.

De alguna manera misteriosa, es cierto que a veces tengo que vivir cosas que parecen diseños muy lejanos en el tiempo. Puede ser genética, herencias de patrones familiares, etc. ... Lo cierto es que de alguna manera he comprendido que eso también existe, informa, y modifica la existencia de todos los seres humanos.



November

noviembre

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

MONDAY
LUNES

TUESDAY
MARTES

WEDNESDAY
MIÉRCOLES

THURSDAY
JUEVES

FRIDAY
VIERNES

SATURDAY
SÁBADO

SUNDAY
DOMINGO

2024

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	





I have a connection with the entire history of humanity. Together we are on a fabulous journey through time.

Tengo conexión con toda la historia de la humanidad, hacemos juntos un viaje fabuloso a través del tiempo.

December

diciembre

MONDAY
LUNES

TUESDAY
MARTES

WEDNESDAY
MIÉRCOLES

THURSDAY
JUEVES

FRIDAY
VIERNES

SATURDAY
SÁBADO

SUNDAY
DOMINGO

2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



2024

Handwriting practice lines consisting of five sets of horizontal dotted lines on a solid baseline.

Week 1

semana 1



Week 2

semana 2

What are my idols of culture, reality, or imagination, and what do they represent for me?

¿Cuáles son mis ídolos culturales... de la realidad o de la imaginación, y que es lo que representan para mi?

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

When I need information on how my life works, where, with whom, and how do I consult?

¿Cuándo necesito información sobre cómo funciona la vida, dónde, con quién y cómo consulto?

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

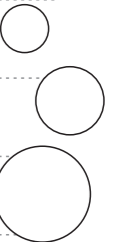
•.....

•.....

•.....

•.....

•.....

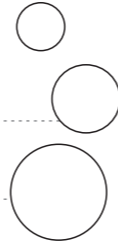
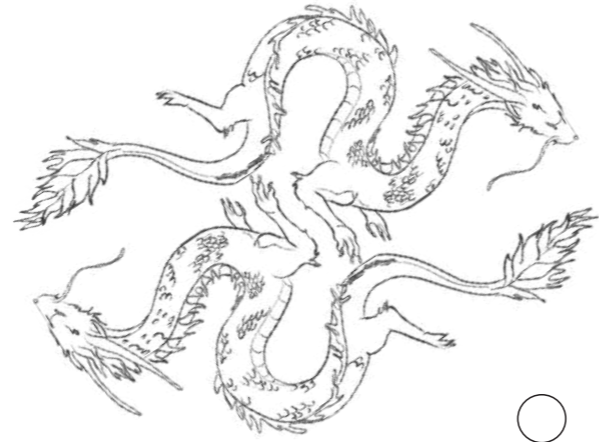


Week 3

semana 3

Who is my wise person? Do I have one?

¿Quién es mi persona sabia, la tengo?



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Week 4

semana 4

Depth psychology holds that it is unimportant if something is imagined or belongs to the densest matter; if it exists in the mind of a human being it is real. What do I think of this?

La psicología profunda cuenta que no importa si algo es imaginado o pertenece a la materia más densa, si existe en la mente del ser humano es porque es real. ¿Qué opino de esto?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

January
enero

2025



A life lived with purpose impacts everyone around it, because of this, the happiest person in this life is oneself, because it means we are fulfilling the role for which nature has designed us.

Una vida vivida con propósito Impacta a todas las personas al rededor, por esta razón la persona más feliz en esta vida es uno mismo, porque significa que estamos cumpliendo el papel para el que la naturaleza nos ha diseñado.



January

enero

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

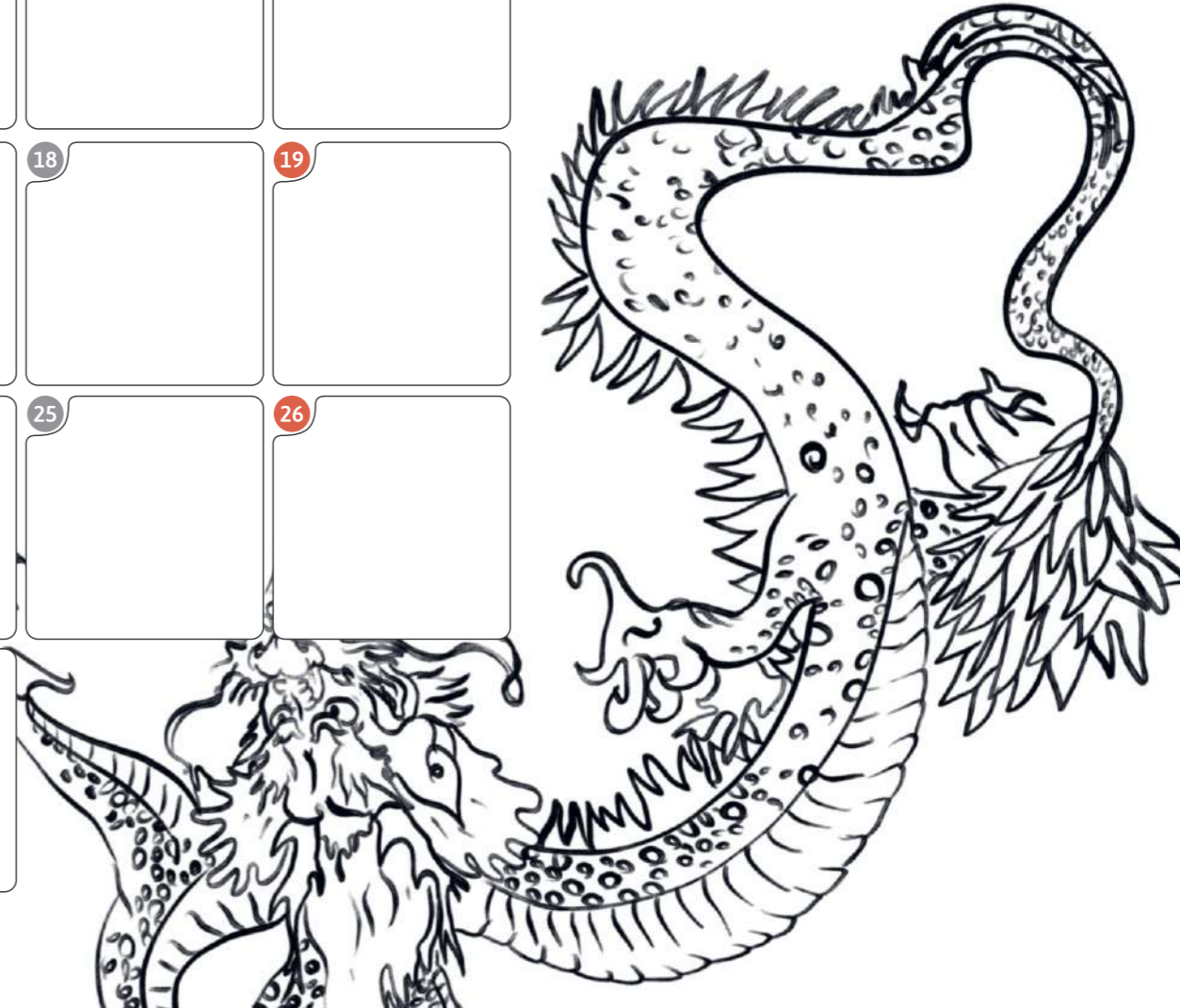
.....

.....

MONDAY LUNES TUESDAY MARTES WEDNESDAY MIÉRCOLES THURSDAY JUEVES FRIDAY VIERNES SATURDAY SÁBADO SUNDAY DOMINGO

2025

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Week 1

semana 1

Can I name at least one thing I feel is important out of what I do within the grand plan of life?

¿Puedo nombrar al menos una cosa que yo sienta importante de lo que yo hago dentro del gran plan de la vida?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Week 2

semana 2

How do I understand the information that everything, both positive and negative, is here for a reason?

¿Cómo entiendo la información de que todo está aquí por alguna razón... lo positivo y lo negativo?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

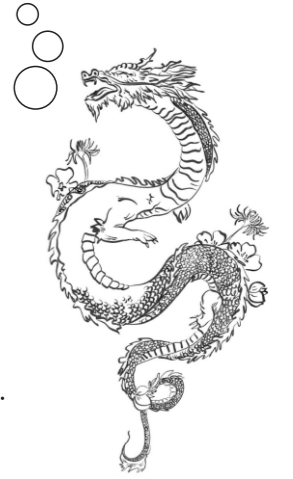
.....

.....

.....

.....

.....



Week 3

semana 3

Can I name my purpose in this life?

¿Puedo nombrar mi propósito en esta vida?



Week 4

semana 4

Could my purpose be understood as the development of all my potential for being a better person? Why?

¿Podría entender mi propósito como el desarrollo de todo mi potencial para ser mejor persona? ¿Por qué?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

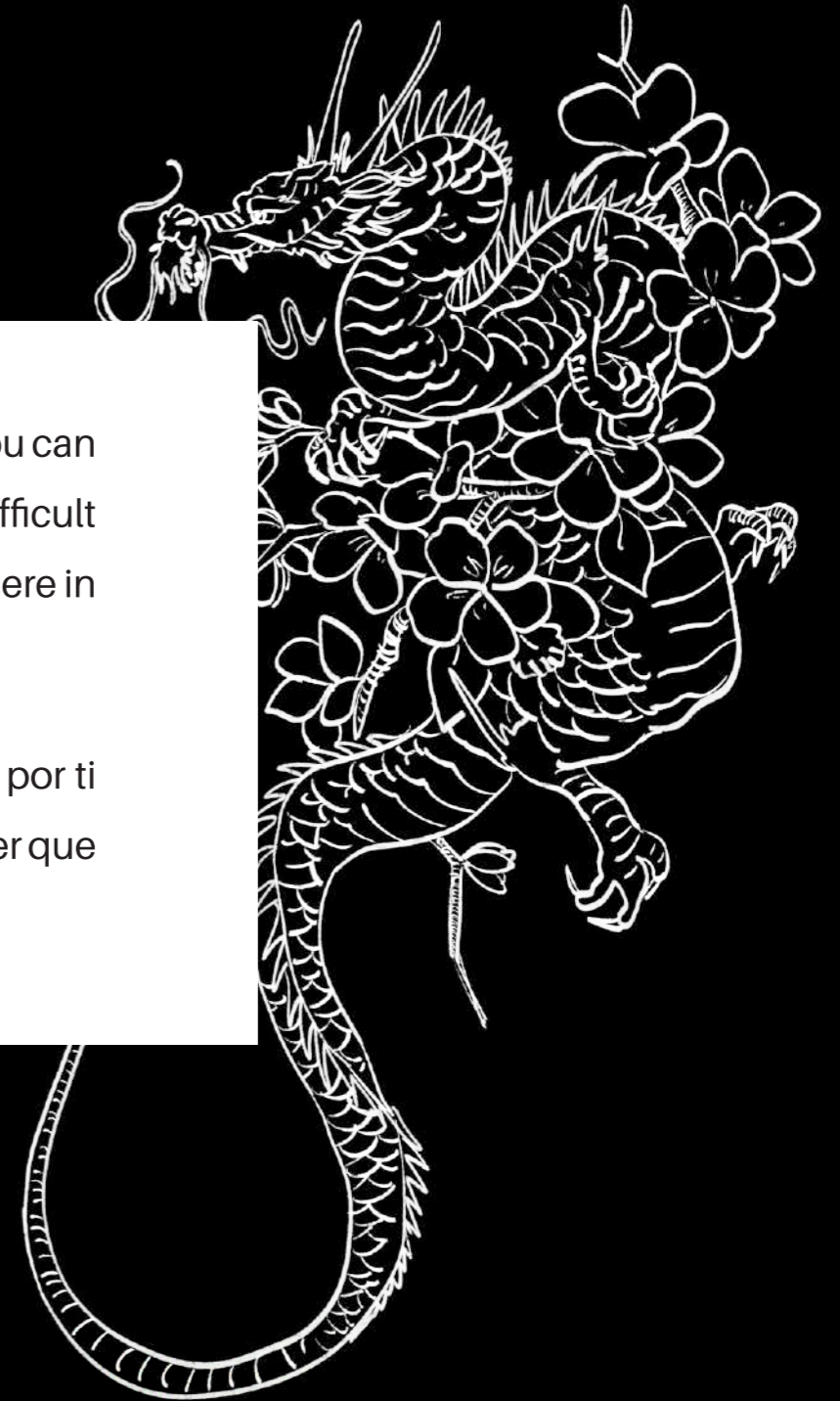
.....

.....

.....

If you have developed your questions from month to month, now you can decide for yourself which month was easier and which was more difficult or uncomfortable. You might find surprising things about yourself here in this section.

Si mes a mes has desarrollado tus pregunta, ahora puedes decidir por ti mismo cuál mes fue más fácil y cuál más difícil o incómodo. Puede ser que aquí en esta sección encuentras cosas sorprendentes acerca de ti.





This is how you are from month to month



FEBRUARY

You are the one in the group who likes to meet, receive, congregate, and guide others and yourself in close connection with the space. You like to know how things work in this place.

MARCH

You are the one in the group who likes to organize and structure compliance with deadlines and goals, with a tendency to be conservative. For the same reason, you have a tendency to accumulate.

APRIL

You are the one in the group who likes to serve as support in every aspects. You like to give disinterested help. You like to surprise us with sharp observations of reality.

MAY

You are the one in the group who likes to keep spirits up, create ingenious solutions in the emotional realm, protect the most fragile ones, and refresh ties of commitment to the group. You like to create, create, create.

JUNE

You are the one in the group who likes to communicate, connect, and network. You like to know what is going on with the people around you.

JULY

You are the one in the group who likes to brighten everything up, make people feel good, and do better, with a purpose of some kind. You like to feel good.

AUGUST

You are the one in the group who likes to demonstrate, explain the results of something, speak for others to help them relate better, and inspect for neatness. You like to look good.

SEPTEMBER

You are the strategist, the visionary, the one with brilliant solutions in the group. What solution has not occurred to us? This is what they ask you.

OCTOBER

You are the one in the group who likes to catalyze the process for change and renewal. You look carefully at the things that need changing and/or renewing.

NOVEMBER

You are the one in the group who likes things related to well-being and contact with emotions as a source of energy and work. You like to know where, when, who, and what works for what.

DECEMBER

You are the one in the group who likes to give the group a global framework of action and relevance. You like to understand the role of the group as part of its connection to the whole. In general you help narrate the stories of groups.

JANUARY

You are the one in the group who likes to give purpose, a vision of the future and development, pursuing efficiency. Managing resources is always your priority.



Tu eres así mes a mes



FEBRERO

En el grupo tu eres al que le gusta Reunir, acoger, congregar, orientar a los otros y a sí mismo, muy conectado con el espacio. Saber cómo funcionan las cosas en este lugar.

MARZO

En el grupo tu eres al que le gusta Organizar y estructurar el cumplimiento de tiempos y metas, con tendencia a ser conservador. Por lo mismo, tendencia a acumular.

ABRIL

En el grupo tu eres al que le gusta Servir de apoyo en todos los sentidos. Ayuda desinteresada. Sorprendernos con observaciones agudas de la realidad.

MAYO

En el grupo tu eres al que le gusta Mantener los ánimos elevados, crear soluciones ingeniosas en el ámbito de lo emocional, proteger a los más frágiles, actualizar los vínculos de apego con el grupo. Crear, crear, crear.

JUNIO

En el grupo tu eres al que le gusta Comunicar, conectar, crear una red. Saber qué sucede con las personas a su alrededor.

JULIO

En el grupo tu eres al que le gusta Embellecer, hacer sentir a gusto, hacer mejor y con propósito algo. Sentirse bien.

AGOSTO

En el grupo tu eres al que le gusta Mostrarse, exponer el resultado de algo, hablar por los otros para ayudarlos a relacionarse mejor, inspeccionar por la pulcritud. Verse bien.

SEPTIEMBRE

En el grupo tu eres el estratega, el visionario, el de las soluciones brillantes. ¿Cuál solución no se nos había ocurrido? Es lo que te preguntan a ti.

OCTUBRE

En el grupo tu eres al que le gusta Catalizar el proceso de cambio y renovación. Te fijas muy bien en las cosas que es necesario cambiar y/o renovar.

NOVIEMBRE

En el grupo tu eres al que le gusta lo relacionado con el Bienestar, contacto con las emociones como fuente de energía y trabajo. Dónde, cuándo, quién y qué sirve para qué.

DICIEMBRE

En el grupo tu eres al que le gusta Darle al grupo un marco global de acción y relevancia. Entender el papel del grupo como una parte en su conexión con lo total. Por lo general ayudas a narrar la historia de los grupos.

ENERO


En el grupo tu eres al que le gusta Dar un propósito, una visión de futuro y desarrollo, buscar la eficiencia. Manejar el recurso siempre es prioridad.





Master Wang

Website: www.kungfuschoolchina.com

 @shi_xinglong
@xinglongkungfu

 Master Wang

 Wang Shifu


 @xinglongkungfu

Email: kungfuschoolchina@hotmail.com



Claudia Botero


Website: www.claudia-botero.com

 @qigonglove
@claudiaboteroarte
@comerconlaluna

Email: info@claudia-botero.com



Lina Cocuy

 (+57)300 776 3970

Email: linacocuy@yahoo.es