

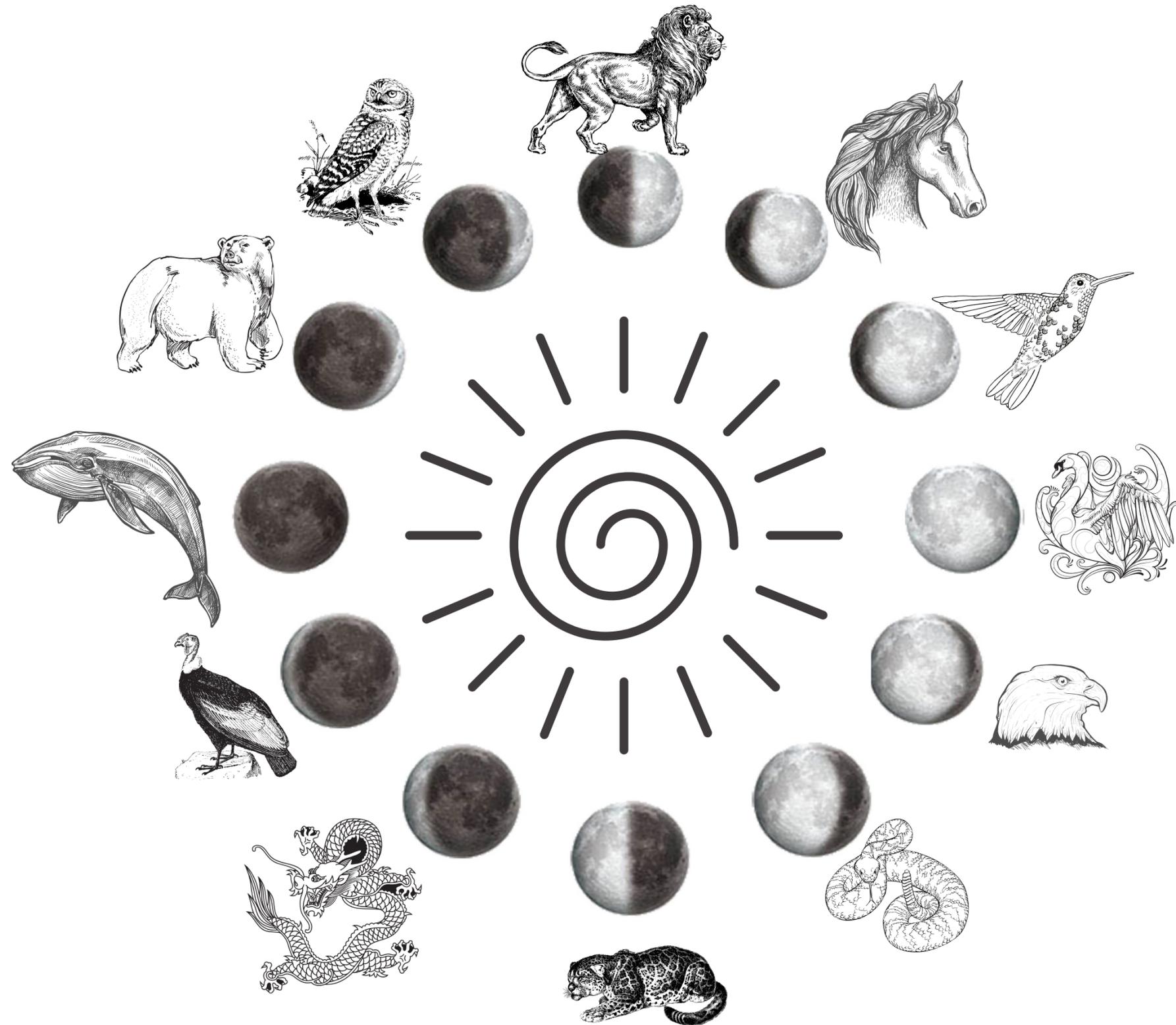


AGENDA MITICA 2021

RECONOCER - CONECTAR - PROYECTAR

N A P O L E O N B O N A P A R T I

2021 NUTRIR LO MEJOR EN MI
NANCY BANARD Y CLAUDIA BOTERO



Nutrir lo mejor en mi
un taller para vivir el año con Nancy Banard y Claudia Botero
www.claudia-botero.com



PRESENTACION

La agenda 2021 nos revelará mes a mes durante este 2021 cuáles y cómo son las fuerzas que se presentan y con las que nos tendremos que armonizar definitivamente para estar más completos y mejor sostenidos frente a los retos complejos y desafíos del mundo en el que vivimos.

Para que esto se logre, trabajamos con varias ciencias y conocimientos en esta agenda: *la psicología, el estudio de los arquetipos y los símbolos, las tradiciones ancestrales, el arte y la representación y sobre todo, la energía de la luna mes a mes y la energía que gobierna el año en el calendario chino: uno de los más antiguos y respetados del mundo.*

Usamos este calendario chino como base para entender algunos conceptos, pero también usamos las tradiciones ancestrales de los totems y lo que los antiguos de varias continentes asociaron y asocian a determinadas lunas.

La luna nos sirve para entender la energía femenina y emocional, simple y básicamente porque rige las mareas y todo lo que fluye y tiene agua en la tierra, cómo son nuestros cuerpos que se regulan por estados emocionales.

El sol nos sirve para entender la energía masculina, que es básicamente energía lumínica que se transmuta a través de la fotosíntesis, pero que tienen un componente vital y energético que es mágico.

Es complejo pero muy simple a la vez:

el sol y la luna, el agua y los fotones que hacen que la vida en la tierra suceda.

Este calendario nos descifra las relaciones entre estas fuerzas y nos ofrece una lectura y trabajo de fácil comprensión a través de nuestra intuición: pero también, con la valiosa aproximación de Nancy y Claudia, quienes han diseñado este trabajo con mucho amor para todos... cuando más lo necesitamos.



DISFRUTA ESTE TRABAJO ES PARA TI!

Esta agenda es una descarga gratis, disfrutala.

Si estás interesado en participar en nuestro taller para enseñarte maneras de orientar estas energías a través del año y realmente empoderarte y cumplir sueños y metas con enfoque pero también alquimia inscribete en el taller que dictaremos los días 16 y 17 de enero.

[LINK AQUI](#)

Si te interesa una fecha adicional por favor déjanos un mensaje en **info@claudia-botero.com**



MIS OBJETIVOS ESTE AÑO SON:

Se vale dibujar, se vale no tenerlo claro, se vale estar obsesionado con algo, se vale haber perdido el ritmo y el tino... solo pregúntate: Qué es lo que realmente me haría feliz y estoy necesitando para mi en este momento?



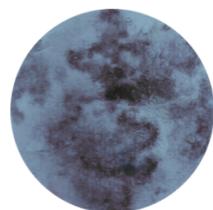
MIS OBJETIVOS ESTE AÑO SON:

Puede ser que estoy necesitando mucho espacio para escribir... o tal vez un dibujo?



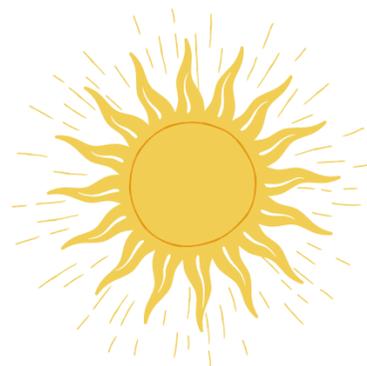
ENTENDIENDO NUESTRO MAPA

Lista de iconos y sus significados para que entiendas este mapa de viaje



Energía femenina

Energía que es sobre todo emocional, del cuerpo, instintiva.



Energía masculina

Energía que es sobre todo de la mente, de la lógica, de las relaciones..



Animales

Expresan características especiales de las energías femeninas y masculinas. Por ejemplo, el halcón en su aspecto femenino es investigador, curioso, observador pasivo. En su aspecto masculino es explorador y se mueve hacia lo alto para ver. Usa tu intuición y las palabras que te daremos a lo largo de la agenda para que aprendas a interpretar estas energías.



Los 12 Animales

Cada animal está asociado a un momento de la luna durante el mes. El conocer cual es el animal asociado a la luna en el inicio del mes, nos dará las características de ese mes. Estos animales han sido elegidos por tradiciones ancestrales.



Organo: Intestino Delgado.

ENERO



La inteligencia, la perspectiva, la capacidad de proyectar
Buscar la visión mas elevada, el potencial mas alto.

Lugar de énfasis: El mundo emocional

Organo: Los riñones.



Nutrir lo mejor en mí
un taller para vivir el año con Nancy Banard y Claudia Botero



Mapa del inicio del mes

Cada inicio de mes aparecen diferentes iconos y definiciones para ayudarnos a interpretar la energía asociada y algunos espacios para hacer los ejercicios o actividades sugeridas.

Nutrir lo mejor en mí
un taller para vivir el año con Nancy Banard y Claudia Botero
www.claudia-botero.com



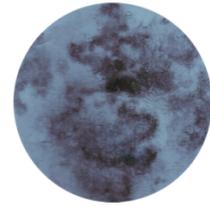
EL 2021 ES EL AÑO DE NUTRIR NUESTRO MAYOR POTENCIAL

La luna y el sol el 12 de febrero del 2021

segun el calendario

BALLENA

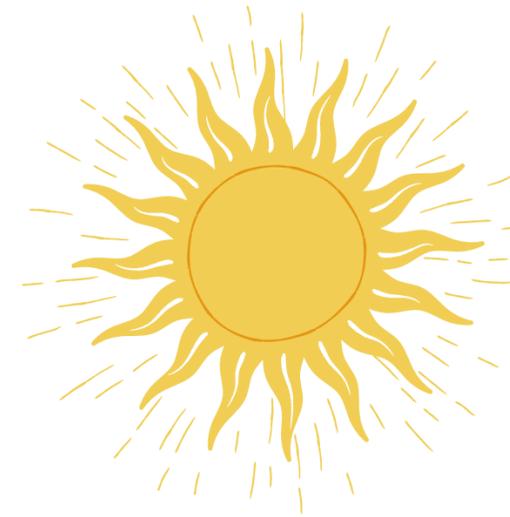
Área de trabajo principal:
Nuestro espacio y el lugar
que ocupamos en nuestra
comunidad.



Agua, archivo, canto, nutrición,
madre, conexión, creatividad,
versátil, conexión con la
tierra, el aquí y en ahora .
Capacidad de transmitir
conocimiento y sabiduría. Acoger,
cuidar lo que es propio.

BUHO

Área de trabajo principal:
Nuestras proyecciones y
capacidad de ser pacientes y
confiar en el mejor resultado.



Agua, precavido, gestación, tiempo,
confianza en lo oculto, lo sin forma,
seguridad frente a la
incertidumbre, paciencia, capacidad
de espera, certeza en el resultado,
conocimiento,
misterio.





Organo: Intestino Delgado.

ENERO

La inteligencia, la perspectiva, la capacidad de proyectar
Buscar la visión mas elevada, el potencial mas alto.

Lugar de énfasis: El mundo emocional

Organo: Los riñones.



escribe tus palabras asociadas



ENERO

Mapa de sincronías

01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



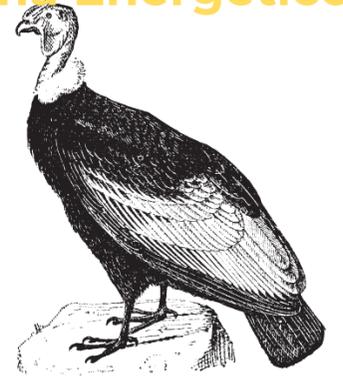


FEBRERO

Organo: Intestino Delgado.

La inteligencia, la perspectiva, la capacidad de proyectar
Buscar la visión mas elevada, el potencial mas alto.
Lugar de énfasis: La eficiencia, el metabolismo.

Organo: Sistema Energético.



escribe tus palabras asociadas



FEBRERO

Mapa de sincronías

01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				





MARZO

Organo: Intestino Delgado.

La inteligencia, la perspectiva, la capacidad de proyectar
Buscar la visión mas elevada, el potencial mas alto.
Lugar de énfasis: La eficiencia, el metabolismo.

Organo: Sistema Energético.



escribe tus palabras asociadas

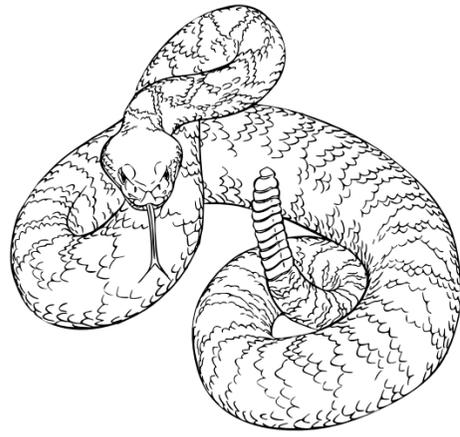


MARZO

Mapa de sincronías

01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				





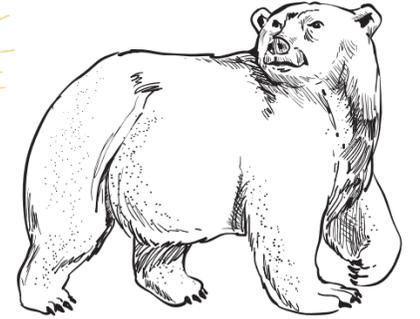
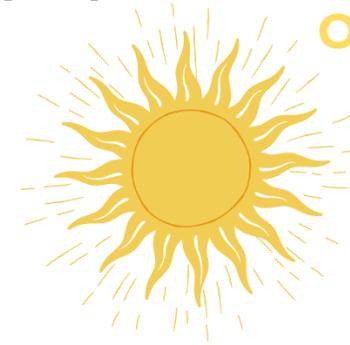
Organo: Vejiga.

ABRIL

La transformación profunda, el contacto, el desprendimiento, el reconocimiento, la vida y la vitalidad, la salud, la sexualidad, el dinero.

Lugar de énfasis: Las propiedades, el cuerpo físico.

Organo: Hígado.



escribe tus palabras asociadas

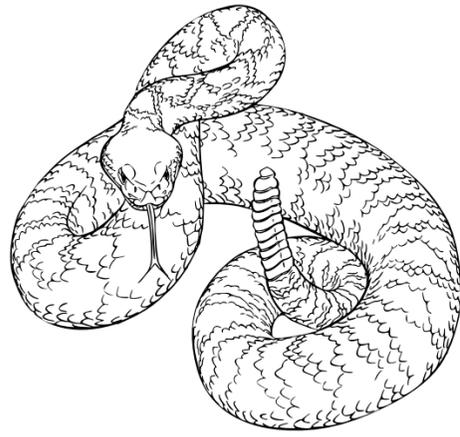


ABRIL

Mapa de sincronías

01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				





MAYO

Organo: La vejiga.

La transformación profunda, el contacto, el desprendimiento, el reconocimiento, la vida y la vitalidad, la salud, la sexualidad, el dinero.

Lugar de énfasis: El conocimiento y las proyecciones.

Lo que tienen que ser cuidado.

Órgano: Pulmones.



escribe tus palabras asociadas



MAYO

Mapa de sincronías

01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				





Organo: Estómago.

JUNIO

El deseo de pertenecer, de estar con otros, de hacer vinculación, de relacionarse y conversar, de fundirse con otros.

Lugar de énfasis: las emociones que nos genera, la empatía que sentimos.

Órgano: Riñones.



escribe tus palabras asociadas

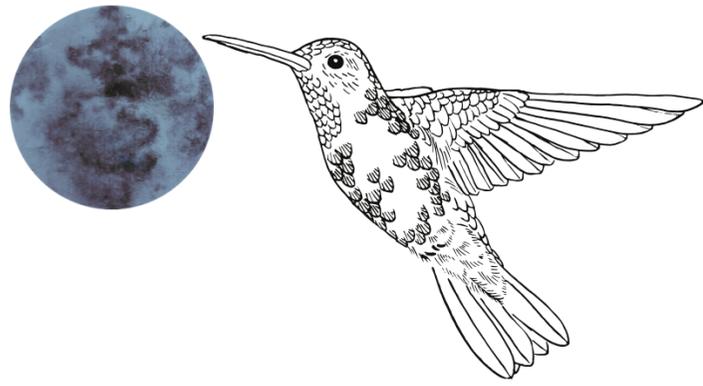


JUNIO

Mapa de sincronías

01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



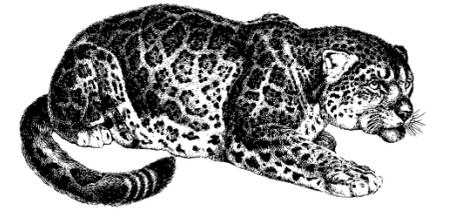


Organo: Páncreas y Bazo.

JULIO

Búsqueda de la belleza, lo agradable, la voluntad de estar.
Los ancestros, los dones de nuestro linaje.
**Lugar de énfasis: el sentir de lo bueno,
lo delicado, el amor que nos damos y vivimos.**

Organo: Riñones



escribe tus palabras asociadas

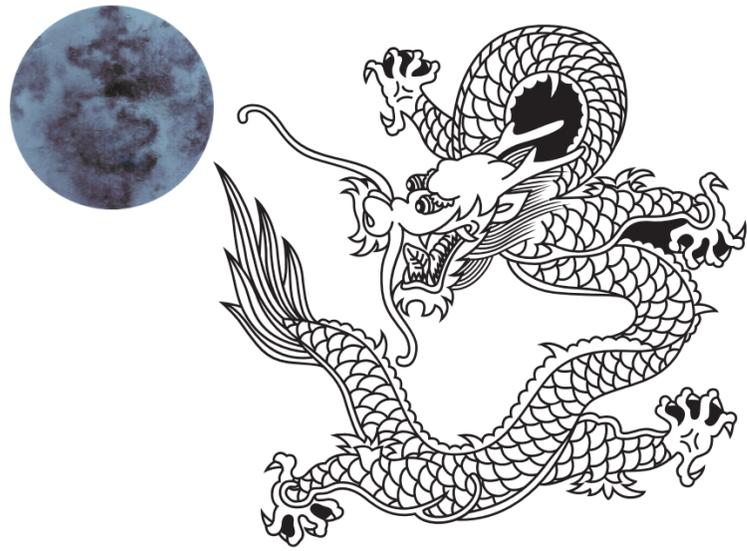


JULIO

Mapa de sincronías

01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				





AGOSTO

Organo: *Hormonales-pericardio.*

Las conexiones, la intuición, las relaciones, los ancestros,
la información, la akasha, los órdenes.
Lugar de énfasis: La expresión de nuestros dones y talentos.

Organo: **El corazón.**



escribe tus palabras asociadas

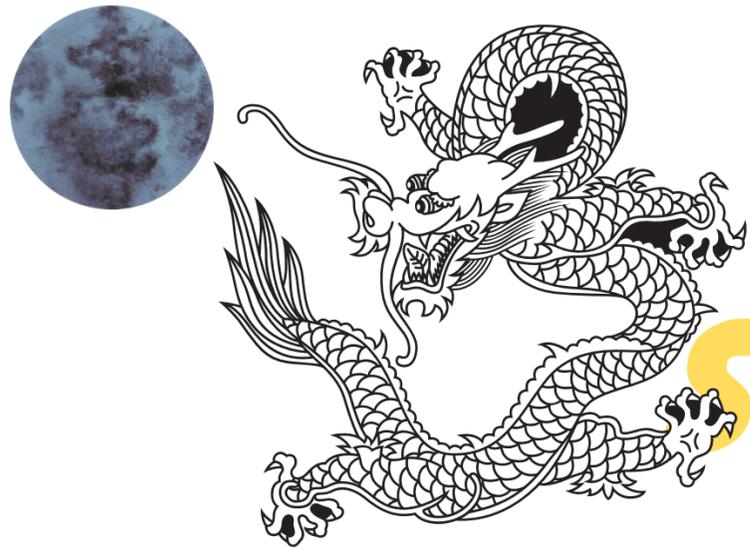


AGOSTO

Mapa de sincronías

01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				





SEPTIEMBRE

Organo: *Hormonales-pericardio.*

Las conexiones, la intuición, las relaciones, los ancestros,
la información, la akasha, los órdenes.
**Lugar de énfasis: Las transformación, mudanzas,
dejar atras, interesarse, la sexualidad.**



Organo: *La vejiga.*

escribe tus palabras asociadas

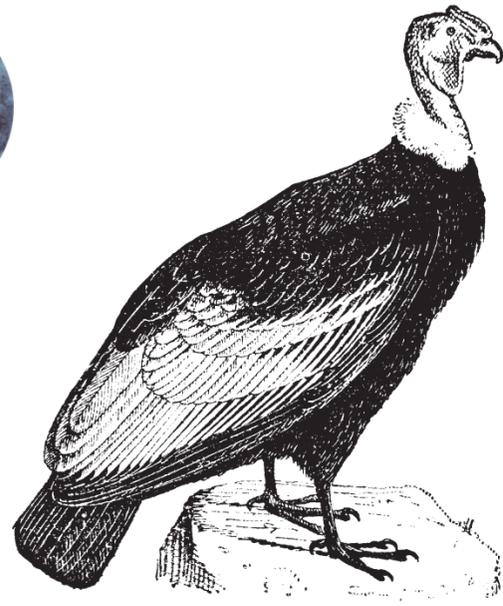


SEPTIEMBRE

Mapa de sincronías

01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				





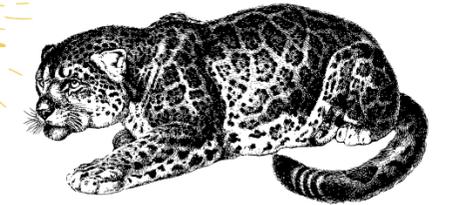
Organo: Triple calentador.

OCTUBRE

El metabolismo, la eficiencia, al energía, el balance, la correcta relación, ser eficiente. La compasión, regresar al orden o provocarlo.

Lugar de énfasis: El mundo emocional

Organo: Los riñones.



escribe tus palabras asociadas



OCTUBRE

Mapa de sincronías

01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				





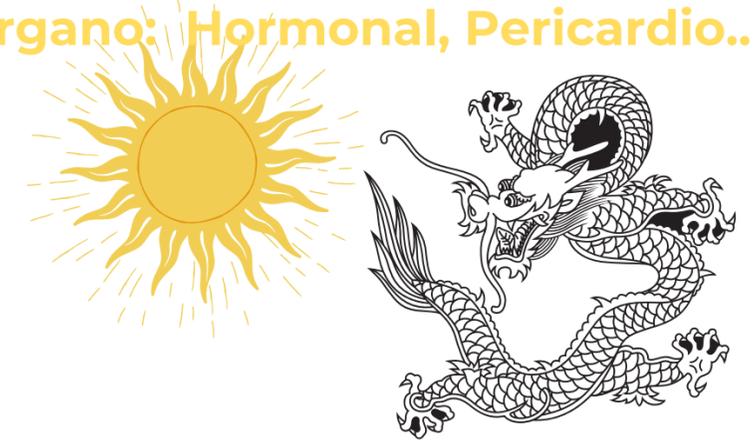
Organo: Triple calentador.

NOVIEMBRE

El metabolismo, la eficiencia, al energía, el balance, la correcta relación, ser eficiente. La compasión, regresar al orden o provocarlo.

Lugar de énfasis: Nuestra conexión con el campo de información.

Organo: Hormonal, Pericardio..



escribe tus palabras asociadas

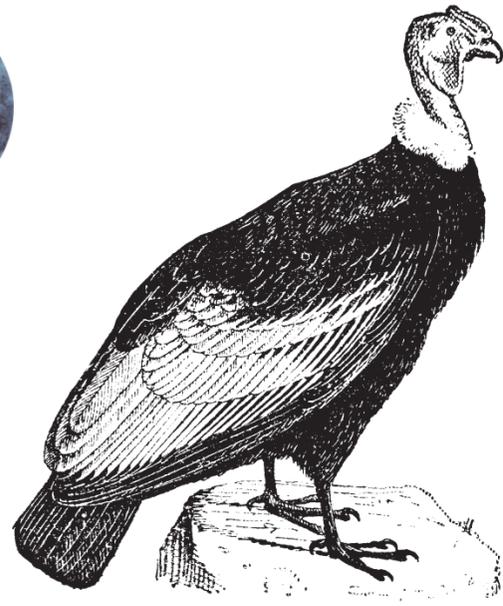


NOVIEMBRE

Mapa de sincronías

01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				





Organo: Triple calentador.

DICIEMBRE

El metabolismo, la eficiencia, al energía, el balance, l
la correcta relación, ser eficiente. La compasión, regresar al orden o provocarlo.

Lugar de énfasis: Nuestro espacio y la comunidad.

Organo: La vesícula



escribe tus palabras asociadas



DICIEMBRE

Mapa de sincronías

01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



MIS ALIADOS ESTE 2021



ENERO

FEBRERO

MARZO

ABRIL

MAYO

JUNIO

JULIO

AGOSTO

SEPTIEMBRE

OCTUBRE

NOVIEMBRE

DICIEMBRE

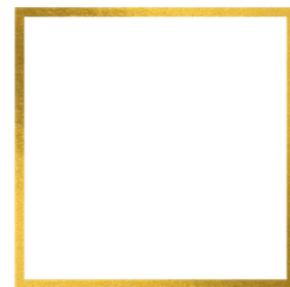
Aprender a conocer tu energía.

Marca de 1 a 12 los animales que según te fue el mes fueron más fáciles de vivir y experimentar para ti, para ello ayúdate ordenando los meses del año de de 1 a 12 de los más fabulosos a los más grises..



AQUI DIGO SI CUMPLI CON MI AÑO

*De 1 al 100 escribe si lograste obtener
de este año lo que esperabas.*



Aqui hago la lista de las cosas increíbles que me ocurrieron este año

Aqui hago la lista de las tareas pendientes del proximo año



NOSOTRAS



Nancy Banard

Escritora costarricense. Psicoanalista, actriz y directora de psicodrama. Miembro de la Asociación Costarricense para la Investigación y Estudio del Psicoanálisis (Acep) y el Instituto Costarricense de Psicodrama (Icopsi). Trabaja en su práctica privada y en centros privados de educación. Es tallerista del Icopsi y de Umbral de la Montaña. Ha publicado textos de poesía en diferentes revistas literarias costarricenses. Ha participado y dirigido varias puestas en escena desde el año 2000

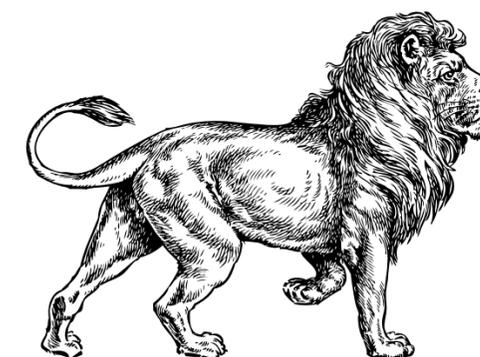
IG: [@nancy_banard](#).



Claudia Botero

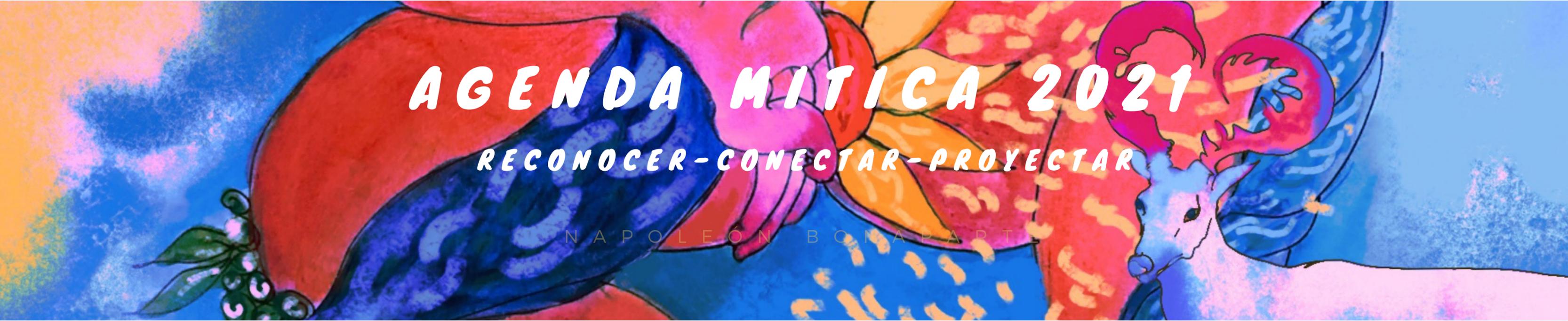
De nacionalidad colombiana y costarricense, es psicóloga, escritora y artista plástica, con dos especializaciones en salud y una maestría en Psicobiología y Neurociencia Cognitiva. Enfoca su trabajo en tres áreas particularmente: Los procesos de conciencia relacionados con la manera cómo estamos viviendo desafíos vitales en la relación del ser humano con la naturaleza y la manera como tomamos de ella lo que necesitamos para vivir. El propósito humano y las artes plásticas y expresivas como herramientas de salud y conexión.

IG: [@comerconlaluna](#) y [@claudia.botero.arte](#)



Nutrir lo mejor en mi
un taller para vivir el año con Nancy Banard y Claudia Botero
www.claudia-botero.com





AGENDA MITICA 2021

RECONOCER - CONECTAR - PROYECTAR

N A P O L E O N B O T E R O P A R T

LINK PARA PARTICIPAR EN NUESTRO TALLER LIVE

MAIL: INFO@CLAUDIA-BOTERO.COM